

お大師さまと歩む遍路道

四国八十八札所めぐり



徳島 発心の道場 23札所

～霊山寺から 薬王寺まで～

信心でめぐりたい阿波の国所寺 **第19札所**

徳池山 摩尼院 **立江寺**

MAP別冊8 F-3
0885-37-1019
小松島市立江町若松13
JR立江駅から徒歩3分
1日300円

行基と弘法大師が別んだ2体の仏像 **第13札所**

大栗山 花蔵院 **大日寺**

MAP63 B-4
088-644-0069
徳島市一宮町西丁263
JR徳島駅から徳島バスで28分。一の宮札所前下車すぐ 無料

十の光明に輝く衆を願う **第7札所**

光明山 蓮華院 **十楽寺**

MAP別冊8 D-2
088-695-2150
阿波市高尾法教田58
徳島自動車道土成ICから県道139号を車で3km 志納金

遍路への旅立ちはこの寺から **第1札所**

三和山 一東院 **霊山寺**

MAP別冊8 E-1
088-689-1111
鳴門市大麻町板東雲山寺126
JR板東駅から徒歩7分 無料

深山にたたずむ閑静な寺 **第20札所**

登鶴山 宝珠院 **鶴林寺**

MAP別冊8 E-3
0885-42-3020
勝浦町生名賀ヶ尾14
徳島自動車道徳島ICから国道55号、県道28号を車で36km 志納金

霊場唯一の弥勒菩薩を祀る **第14札所**

藍壽山 延命院 **常楽寺**

MAP63 C-4
088-642-0471
徳島市国府町延命606
JR徳島駅から徳島市営バスで25分。常楽寺前下車、徒歩5分 無料

重厚な山門が遍路を迎える **第8札所**

普明山 眞光院 **熊谷寺**

MAP別冊8 D-2
088-695-2065
阿波市土成前田185
徳島自動車道土成ICから国道318号、県道139号を車で3km 志納金

弘法大師が植えたと言われる長寿杉 **第2札所**

日照山 無量寿院 **極楽寺**

MAP別冊8 E-1
088-689-1112
鳴門市大麻町検段の上12
JR阿波川原駅から徒歩10分 無料

山の頂に建つ大寺院 **第21札所**

香心山 常住院 **太龍寺**

MAP別冊8 E-3
0884-62-2021
阿南市加茂町龍山2
JR桑野駅から徳島バスで20分。和食下車、徒歩10分の山頂からロープウェイで10分。山頂下車すぐ 無料駐車場あり

境内に残る繁栄の遺構 **第15札所**

薬王山 金色院 **国分寺**

MAP63 C-4
088-642-0525
徳島市国府町矢野718-1
JR府中駅からタクシーで5分 無料

健脚祈願の寺 **第9札所**

正覚山 菩提院 **法輪寺**

MAP別冊8 D-2
088-695-2080
阿波市土成田中198-2
徳島自動車道土成ICから国道318号、県道139号を車で4km 無料

弘法大師が掘った井戸が残る **第3札所**

亀光山 釈迦院 **金泉寺**

MAP別冊8 E-2
088-672-1087
板野町大寺地山下66
JR板野駅から徒歩10分 無料

万病に効くという霊水が湧く **第22札所**

白水山 医王院 **平等寺**

MAP別冊8 E-4
0884-36-3522
阿南市新野町秋山177
JR新野駅からタクシーで5分 無料

聖武天皇の勧願所として創建 **第16札所**

光耀山 千手院 **観音寺**

MAP63 C-3
088-642-2375
徳島市国府町観音寺49-2
JR府中駅から徒歩10分 無料

弘法大師が掘んだ千手観音が本尊 **第10札所**

栴度山 灌頂院 **切幡寺**

MAP別冊8 D-2
0883-36-3010
阿波市切幡観音129
徳島自動車道土成ICから国道318号、県道139号を車で6km 無料

弘法大師が掘んだ大日如来が本尊 **第4札所**

黒龍山 遍照院 **大日寺**

MAP別冊8 E-1
088-672-1225
板野町黒谷居内28
JR板野駅からタクシーで10分 無料

厄除け祈願の寺として有名 **第23札所**

医王山 無量寿院 **薬王寺**

MAP別冊12 E-1
0884-77-0023
美波町美河内寺前285-1
JR日和佐駅から徒歩10分 無料

本尊の七仏薬師如来は聖徳太子の作 **第17札所**

瑠璃山 眞福院 **井戸寺**

MAP63 C-2
088-642-1324
徳島市国府町井戸北屋敷80-1
JR府中駅から徒歩15分 無料

美しい藤棚が見られる **第11札所**

金剛山 **藤井寺**

MAP別冊8 D-2
0883-24-2384
吉野川市鴨島町飯尾1525
JR鴨島駅からタクシーで10分

本尊は一寸八分の胎内仏 **第5札所**

無尽山 荘厳院 **地藏寺**

MAP別冊8 E-2
088-672-4111
板野町羅漢林東5
JR板野駅から徳島バスで10分。羅漢下車、徒歩5分 無料

弘法大師の母ゆかりの寺 **第18札所**

母養山 宝樹院 **恩山寺**

MAP別冊8 E-3
0885-33-1218
小松島市田野町恩山寺谷40
JR南小松島駅からタクシーで5分 無料

遍路旅の難所の一つとされる **第12札所**

摩羅山 性寿院 **焼山寺**

MAP別冊8 D-3
088-677-0112
神山町下分地中318
徳島自動車道加那ICから国道193号を車で25km 山道利用料300円

六番のさかまつとして親しまれる **第6札所**

温泉山 瑠璃光院 **安楽寺**

MAP別冊8 D-2
088-694-2046
上板町引野寺野西北8
JR板野駅から徳島バスで19分。東原下車、徒歩7分 無料



春にはみごとな桜が咲く熊谷寺

修行の道場 高知 116札所

～最御崎寺(東寺)から 延光寺まで～



本堂まで170段の石段が長く
第36札所
独鈷山 青龍寺
 伊倉那院
 〆088-856-3010
 〇土佐市宇佐町電601
 〇高知自動車道土佐ICから県道39号を
 車で11km 〆無料

船の安全を守る十一面観音像が本尊
第32札所
八葉山 禪師峰寺
 求聞持院
 〆088-865-8430
 〇南国市十市3084
 〇高知自動車道南国ICから国道32号、
 県道14号を車で14km 〆無料

土佐藩の祈願寺として栄えた
第28札所
法界山 大日寺
 高照院
 〆0887-56-0638
 〇香南市野市町母代寺476
 〇土佐くろしお鉄道のいち駅からタクシ
 ーで10分 〆無料

弘法大師が惜りを開いた碑の寺
第24札所
室戸山 最御崎寺(東寺)
 明聖院
 〆0887-23-0024
 〇室戸市室戸町4058-1 〇土佐くろしお鉄
 道室戸半利駅から高知東部交通バスで58分、スカ
 イライン入口下車、タクシーで5分 〆無料

弘法大師ゆかりの七不思議が伝わる
第37札所
藤井山 岩本寺
 五智院
 〆0880-22-0376
 〇四万十町茂原町3-13
 〇JR深川駅から徒歩7分
 〆1回200円

四国八十八札所では数少ない神宗の寺
第33札所
高福山 雪隠寺
 〆088-837-2233
 〇高知市長浜857-3
 〇JR高知駅から高知東部交通バスで30分、
 長浜出張所下車、徒歩3分 〆無料

境内全体が中指定の史跡
第29札所
摩尼山 国分寺
 宝鏡院
 〆088-862-0055
 〇南国市国分546 〇土佐くろしお鉄道
 後免駅から土佐電トリムサービスバスで
 9分、国分寺下車、徒歩5分 〆無料

海を見下ろす航海安全祈願の寺
第25札所
宝珠山 津照寺
 真善院
 〆0887-23-0025
 〇室戸市室津2652-1 〇土佐くろしお鉄
 道室戸半利駅から高知東部交通バスで47分、
 室戸下車、徒歩5分 〆室津港駐車場利用

足摺岬の先端に建つ嵯峨天皇の御願所
第38札所
蓮陀山 金剛福寺
 補陀名院
 〆0880-88-0038
 〇土佐清水市足摺岬214-1 〇土佐くろし
 お鉄道中村駅から高知西南交通バスで1時
 間45分、足摺岬下車、徒歩5分 〆無料

弘法大師が訪いた五穀の種が寺号の由来
第34札所
本塚山 種間寺
 朱養院
 〆088-894-2234
 〇香野町秋山72
 〇高知自動車道土佐ICから国道56号を
 車で9km 〆無料

土佐一宮土佐神社の別当
第30札所
百々山 善楽寺
 東明院
 〆088-846-4141
 〇高知市一宮しなな2-23-11
 〇JR土佐一宮駅から徒歩15分
 〆無料

多くの重要文化財を有する寺院
第26札所
龍頂山 金剛頂寺
 光明院
 〆0887-23-0026
 〇室戸市元乙523
 〇高知自動車道南国ICから国道32号、
 55号を車で69km 〆1回200円

赤亀が背負ってきたという附随がある
第39札所
赤龜山 延光寺
 香山院
 〆0880-66-0225
 〇宿毛市平田町中山390
 〇土佐くろしお鉄道平田駅からタクシ
 ーで5分 〆無料

清水が湧き出た伝説が残る
第35札所
医王山 清滝寺
 鏡池院
 〆088-852-0316
 〇土佐市高岡町丁568-1
 〇JR伊野駅からタクシーで20分
 〆無料

本堂、庭園、古仏など見どころが多い
第31札所
五台山 竹林寺
 金色院
 〆088-882-3085
 〇高知市五台山3577
 〇JR高知駅からタクシーで20分
 〆無料

かつては湯治ところがしの懸所だった
第27札所
竹林山 神峯寺
 地蔵院
 〆0887-38-5495
 〇安田町唐漬2594
 〇土佐くろしお鉄道唐漬駅からタクシ
 ーで10分 〆志納金

四国別格20霊場 15番札所
箸蔵寺 はしくじ P.277参照

箸蔵山ロープウェイ
 〆0883-72-0818
 〇8:00～17:00(12月は9:00
 から) 〇無休
 〆往復1500円

四国霊場 85番札所
八栗寺 やくりじ P.141参照

八栗ケーブル
 〆087-845-2218
 〇7:30～17:15(日曜、祝日は
 7:00から、毎月1日は4:15から)
 〇無休 〆往復900円

四国霊場 66番札所
雲辺寺 うんべんじ P.141参照

雲辺寺ロープウェイ
 〆0875-54-4968
 〇7:20～17:00(12～2月は
 8:00から) 〇無休
 〆往復2000円

四国霊場 21番札所
太龍寺 たいりゅうじ P.138参照

太龍寺ロープウェイ
 〆0884-62-3100
 〇7:20～17:00(12～2月は
 8:00から) 〇無休
 〆往復2300円

お遍路さん思いの
ロープウェイ & ケーブルカー
 かつては「懸所」とよばれていた札所へも、
 ロープウェイやケーブルカーが整備されて、
 楽に巡拝することができるよう。

菩提の道場 愛媛26札所

～親自在寺から
三角寺まで～

幾多の戦禍から復興した寺

金光山 国分寺 第59札所

MAP別冊11 C-2
0898-48-0533
今治市国分4-1-33
JR今治駅からせとうちバスで25分、国分寺下車すぐ 1回200円

歴代天皇が勧進した7体の観世音像

瀬雲山 太山寺 第52札所

MAP別冊11 A-3
089-978-0329
松山市太山寺町1730
伊予鉄道松山市駅から伊予鉄バスで34分、太山寺下車、徒歩10分 1回無料

弘法大師が修行した森のそばに建つ

石鉄山 横峰寺 第60札所

MAP別冊11 C-4
0897-59-0142
西条市小松町石塚2253 松山自動車道いよ小松ICから国道11号、県道147号を車で9km、駐車場から徒歩10分 1000円(車道通行料を含む)

行基が刻んだ阿弥陀如来が本尊

須賀山 円明寺 第53札所

MAP別冊11 A-3
089-978-1129
松山市和気町1-102
JR伊予和気駅から徒歩5分 1回無料

天然記念物の古木が立つ

鷹王山 浄瑠璃寺 第46札所

MAP別冊11 A-4
089-963-0279
松山市浄瑠璃町282
伊予鉄道松山市駅から伊予鉄バスで50分、浄瑠璃寺前下車すぐ 1回無料

平城天皇の勧進所として建立

平城山 観自在寺 第40札所

MAP別冊19 B-2
0895-72-0416
愛南町御在平城2253-1 JR宇和島駅から宇和島バスで1時間10分、平城札所前下車、徒歩3分 1回無料

崇徳太子の創建と伝わる寺

南禮山 香園寺 第61札所

MAP別冊11 C-3
0898-72-3861
西条市小松町南川甲19
JR伊予小松駅から徒歩15分 1回無料

力強い不動明王を安置

近見山 延命寺 第54札所

MAP別冊11 B-2
0898-22-5696
今治市阿方甲636 JR今治駅からせとうちバスで10分、阿方下車、徒歩10分 1回100円

遍路の元祖南門三郎義立の寺

熊野山 八坂寺 第47札所

MAP別冊11 A-4
089-963-0271
松山市浄瑠璃町八坂773
伊予鉄道松山市駅から伊予鉄バスで45分、八坂寺前下車、徒歩3分 1回無料

神仏習合により稲荷神社を併存

稲荷山 龍光寺 第41札所

MAP別冊16 F-4
0895-58-2186
宇和島市三間町戸屋173
JR伊予宮野下車から徒歩15分 1回無料

伊予国一の宮の御法薬所だった

天眞山 宝寿寺 第62札所

MAP別冊11 C-3
0898-72-2210
西条市小松町善屋敷甲428
JR伊予小松駅からすぐ 1回無料

今治藩主の厚い信仰により庇護された

別宮山 南光坊 第55札所

MAP106 A
0898-22-2916
今治市別宮町3-1
JR今治駅から徒歩5分 1回無料

罪人はくぐれない仁王門がある

清濁山 西林寺 第48札所

MAP別冊11 A-4
089-975-0319
松山市高井町1007 JR伊予鉄道久米駅から伊予鉄バスで12分、高井島前下車、徒歩5分 1回無料

弘法大師が牛に導かれてたどり着いた

一蓮山 仏木寺 第42札所

MAP別冊16 F-3
0895-58-2216
宇和島市三間町別1683
JR宇和島駅から宇和島バスで40分、仏木寺門前下車すぐ 1回無料

四国堂場唯一の龍抄開天の札所

忍波山 吉祥寺 第63札所

MAP別冊11 C-3
0897-57-8863
西条市水見乙1048
JR伊予水見駅からすぐ 1回無料

石垣の上に建つ静かな札所

金輪山 泰山寺 第56札所

MAP別冊11 B-2
0898-22-5959
今治市小泉1-9-18
JR今治駅からせとうちバスで8分、小泉下車、徒歩7分 1回無料

重要文化財の空也上人立像がある

西林山 浄土寺 第49札所

MAP別冊11 A-4
089-975-1730
松山市廣子町1198
伊予鉄道久米駅から徒歩5分 1回150円

鐘の中に建つ古色蒼然とした本堂

蓮光山 明石寺 第43札所

MAP別冊16 F-3
0894-62-0032
西予市宇和町明石201
JR卯之町駅から徒歩15分 1回無料

真言宗石鉄派の総本山

石鉄山 前神寺 第64札所

MAP別冊11 C-3
0897-56-6995
西条市洲之内甲1426
JR石鉄山駅から徒歩5分 1回無料

海上安全祈願の寺

南禮山 栄福寺 第57札所

MAP別冊11 B-2
0898-55-2432
今治市玉川町八幡甲200
JR今治駅からせとうちバスで12分、大須木下車、徒歩15分 1回有料

一遍上人が浄土三部経を納めた

東山 繁多寺 第50札所

MAP別冊11 A-4
089-975-0910
松山市畑寺町32 伊予鉄道松山市駅から伊予鉄バスで20分、繁多寺口下車、徒歩10分 1回無料

杉の巨木に囲まれた参道

養生山 大宝寺 第44札所

MAP別冊15 B-1
0892-21-0044
久万高原町養生2番耕地1173
松山自動車道松山ICから国道33号を車で28km 1回無料

子授けのご利益で信仰を集める

田島山 三角寺 第65札所

MAP別冊10 F-3
0896-56-3065
西国中央市金田町三角寺甲75
松山自動車道三島川之江ICから林道を車で3km 1回200円

八十八ヶ所御砂踏霊場がある

作礼山 仙遊寺 第58札所

MAP別冊11 B-2
0898-55-2141
今治市玉川町新原甲483
JR今治駅からタクシーで20分 1回参道維持費として400円

重要文化財の建物が並ぶ

熊野山 石手寺 第51札所

MAP別冊11 A-4
089-977-0870
松山市石手2-9-21
JR松山駅から伊予鉄道で19分、道後温泉駅下車、徒歩15分 1時間210円

長い石段を上ってたどり着く

海岸山 岩屋寺 第45札所

MAP別冊15 B-1
0892-57-0417
久万高原町七島1468
松山自動車道松山ICから国道33号、県道12号を車で40km

涅槃の道場 香川 23札所

～雲辺寺から大窪寺まで～

珍しい曲木式庭園を有する

彌陀山 清浄光院 **志度寺** 札所

はたらきさんせいじょうこういんしじ

MAP 別冊5 C-4

087-894-0086

国さぬき市志度1102

JR志度駅から徒歩7分

無料

鎌倉時代建造の本堂は重要文化財

白牛山 千手院 **國分寺** 札所

はくごうざんせんじゅいんこくふんじ

MAP 別冊5 B-4

087-874-0033

国高松市国分寺町国分

JR国分駅から徒歩5分

無料

幼い弘法大師が仏道入りを決めた場所

我押山 求聞持院 **出釈迦寺** 札所

がはいしよざんくもんぢいんしゅつしやじ

MAP 別冊4 E-3

0877-63-0073

国普通寺市吉原町1091

JR普通寺駅からタクシーで10分

無料

四国霊場でもっとも高い場所にある

巨巖山 千手院 **雲辺寺** 札所

きょうがんせんじゅいんうらべし

MAP 別冊9 A-2

0883-74-0066

国徳島県三好市老田町白地753-2

高松自動車道大野原から国道11号、国道8号を車で10km、山頂駅からロープウェイで7分、山頂下車、徒歩9分

山頂駅駐車場利用

門前の左右の経幢は重要文化財

彌陀山 観音院 **長尾寺** 札所

はたらきさんかんのいんながおし

MAP 別冊9 C-1

0879-52-2041

国さぬき市長尾西653

高松平電鉄長尾駅からすぐ

無料

崇徳上皇の御霊を祀る

織松山 海林院 **白峯寺** 札所

はやくらぎざんかいりんえんしろみねじ

MAP 別冊5 B-4

0877-47-0305

国坂出市青海町2635

JR鴨川駅からタクシーで15分

無料

不思議な老人のお告げで開基

藤王山 多宝院 **甲山寺** 札所

いとうざんたぼういんこうやまじ

MAP 別冊4 E-3

0877-63-0074

国普通寺市弘田町1765-1

JR普通寺駅からタクシーで5分

無料

真言天台二教の修行道場として繁栄

小松尾山 不動光院 **大興寺** 札所

こまつおんぶどうこういんたいこうじ

MAP 別冊9 A-2

0875-63-2341

国三豊市山本町辻4209

JR観音寺駅からタクシーで10分

無料

溜路の標の成就を迎える

藤王山 瀧照光院 **大窪寺** 札所

いとうざんへんじょうこういんおおくぼじ

MAP 別冊9 C-1

0879-56-2278

国さぬき市多和東196

高松平電鉄長尾駅からタクシーで25分

無料

伝説の牛鬼の銅像が迎える

寶鏡山 千手院 **根香寺** 札所

あのみかざんせんじゅいんねかじ

MAP 別冊5 B-4

087-881-3329

国高松市中山町1506

高松自動車道高松樽紙ICから国道178号・16号などを車で16km

無料

弘法大師生誕の地に建つ広大な寺

五岳山 養生院 **善通寺** 札所

ごかくざんごんじょういんぜんつうじ

MAP 別冊4 E-3

0877-62-0111

国善通寺市善通寺町3-3-1

JR善通寺駅から徒歩15分

1日200円

四国霊場で唯一の一寺二霊場

七宝山 神恵院 **神恵院** 札所

しっぽうざんじんあいにん

MAP 別冊10 F-2

0875-25-3871 (観音寺)

国観音寺市八幡町1-2-7 観音寺内

JR観音寺駅から徒歩15分

無料

弘法大師の姪、智証大師門下の誕生地

龍冠山 宝幢院 **金倉寺** 札所

りゅうかんざんぼうどういんこんくらじ

MAP 別冊4 E-3

0877-62-0845

国善通寺市金蔵寺町1160

JR金蔵寺駅から徒歩5分

1日200円

琴弾八幡宮の別当として創立

七宝山 観音寺 **観音寺** 札所

しっぽうざんかんのいん

MAP 別冊10 F-2

0875-25-3871

国観音寺市八幡町1-2-7

JR観音寺駅から徒歩15分

無料

旅したく、整った?

服装に決まりはないが、お遍路さんの衣装をまよえば気持ちが引き締まる感じ。

白表びやく お遍路さんのトレードマーク。背中に「南無大菩薩摩訶薩」の文字が。

音管おんかん 参拝中はかぶったままでOK。靴を脱いで入室する場所では取るのが礼儀。

輪袈裟りんげさ さまざまな色や柄があるので好みでチョイス。手洗いや食事のときははずす。

頭陀袋かぶつふく 白布の肩掛けバッグ。ろうそくや線香、納経帳などを入れておく。

金剛杖こんごうじょう 弘法大師の化身とされる。横を渡るときは杖をつかないように。

地獄へ続くという穴がある

神楽山 大宝院 **一宮寺** 札所

しんがくざんたいぼういんいちのみやじ

MAP 別冊9 B-1

087-885-2301

国高松市一宮町607

高松平電鉄一宮駅から徒歩5分

無料

眼前に霊験があるとされる寺院

桑多山 明王院 **道隆寺** 札所

そうたさんめいおういんどうりゅうじ

MAP 別冊4 E-2

0877-32-3577

国多度津町北朝1-3-30

JR多度津駅から徒歩10分

無料

貴重な建造物が数多く残る

七宝山 持宝院 **本山寺** 札所

しっぽうざんじほういんもとやまじ

MAP 別冊10 F-2

0875-62-2007

国三豊市豊中町本山甲1445

JR本山駅から徒歩15分

無料

源平合戦の舞台となった古刹

南面山 千光院 **屋島寺** 札所

なんめんざんせんこういんやしじ

MAP 別冊5 E-2

087-841-9418

国高松市屋島東町1808

高松自動車道高松ICから国道30号、屋島ドライブウェイを車で8.5km

無料

真言・念仏の流儀が伝わる厄除けの寺

仏光山 広徳院 **郷照寺** 札所

ぶつこうざんこうとくいんきょうしやうじ

MAP 別冊4 F-2

0877-49-0710

国宇多津町1435

JR宇多津駅から徒歩10分

無料

石段が続く民間信仰の場

剣五山 千手院 **弥谷寺** 札所

けんござんせんじゅいんやいやまじ

MAP 別冊4 D-3

0875-72-3446

国三豊市三野町大見乙70

JRみの駅からタクシーで5分

無料

商売繁盛の天眷が祀られている

五栗山 観自在院 **八栗寺** 札所

ごけんざんかんじざいいんやぐり

MAP 別冊5 C-4

087-845-9603

国高松市牟礼町牟礼3416

高松平電鉄八栗駅から徒歩15分、八栗登山口から八栗ケーブルで4分、山上駅下車すぐ

無料

崇徳上皇の御鎮座所と伝えられる

金華山 高麗院 **天皇寺** 札所

きんかざんこうらいいんてんのうじ

MAP 別冊4 F-2

0877-46-3508

国坂出市西庄町八十番1713-2

JR八十番駅から徒歩3分

無料

弘法大師の祖先を祀る古刹

我押山 延命院 **曼荼羅寺** 札所

がはいしよざんえんめいいんまんだらじ

MAP 別冊4 E-3

0877-63-0072

国普通寺市吉原町1380-1

JR普通寺駅からタクシーで10分

無料